Structure Fédérative de Recherche Interdisciplinaire

Santé, Prévention & Qualité de Vie

Sonia PELLISSIER

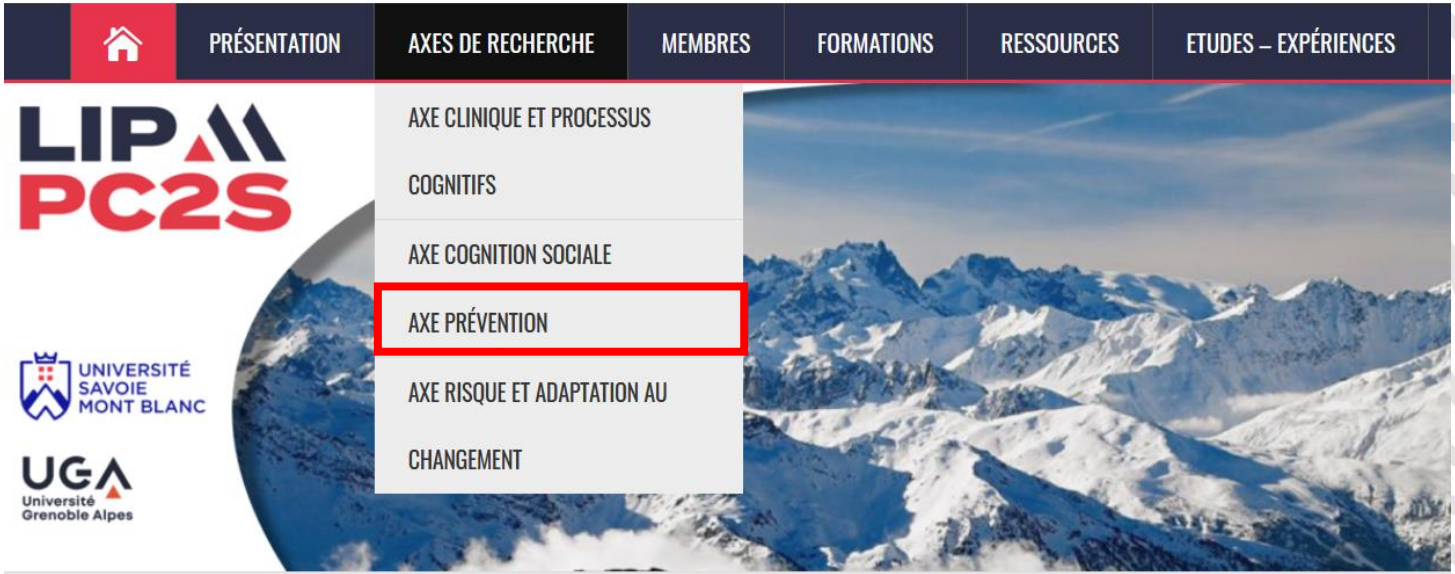
Enseignante-Chercheuse en Psychologie - Physiologie et Neurosciences

Université Savoie Mont Blanc

Introduction

Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie

Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S)



Introduction

18 laboratoires de recherche

3 sites universitaires Savoie & Hte Savoie

- Annecy,
- Bourget du Lac
- Chambéry-Jacob Bellecombette

Université Pluridisciplinaire

Création fédération de recherche interdisciplinaire

Santé, Prévention & Qualité de Vie

Structure Fédérative de Recherche
Objectifs & missions

Objectifs

- Rendre visible l'innovation en santé
- Interagir avec les acteurs du territoire
- Former & informer

Missions

- Favoriser les échanges et l'émulation scientifique
- Faire émerger des projets interdisciplinaires d'envergure

Structure Fédérative de Recherche

Organisation

Chambéry
Jacob
Bellecombette

Annecy

SFR Santé,
Prévention &
Qualité de Vie

8 laboratoires
55 Chercheurs

Bourget du Lac

Structure Fédérative de Recherche
Thématiques

Axe 1

Santé en population générale & situation de vulnérabilité

SFR

Approches numériques/ éthiques

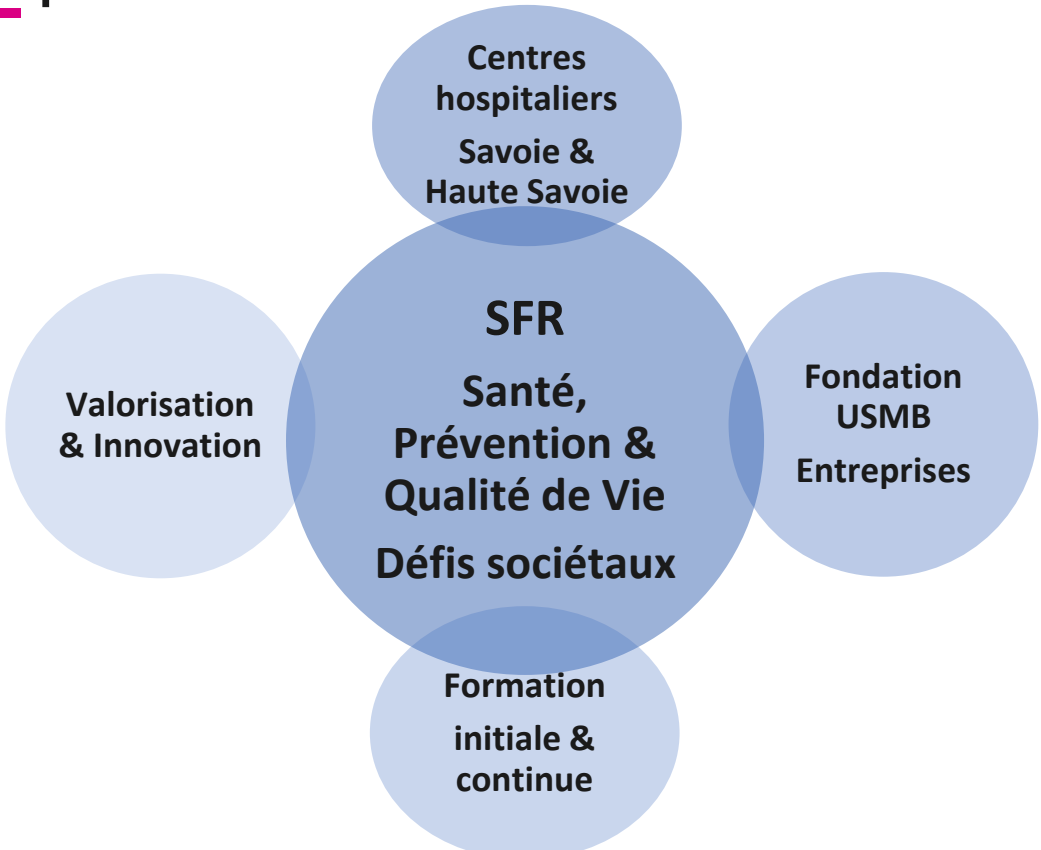
Axe 2

Santé au travail

Axe 3

Santé des patients

Structure Fédérative de Recherche
Thématiques



Santé Mentale

La santé mentale de quoi parle-t-on ?

Crédit photo : Jennifer Parpette - Ephée

Arnaud CARRE
Enseignant-Chercheur en Psychologie. Psychologue

Université Savoie Mont Blanc

Santé, santé mentale, bien-être

PAS DE SANTÉ SANS SANTÉ MENTALE

Santé, santé mentale, bien-être

Global Mental Health 1

No health without mental health

Martin Prince, Vikram Patel, Shekhar Saxena, Mario Maj, Joanna Maselko, Michael R Phillips, Atif Rahman

About 14% of the global burden of disease has been attributed to neuropsychiatric disorders, mostly due to the chronically disabling nature of depression and other common mental disorders, alcohol-use and substance-use disorders, and psychoses. Such estimates have drawn attention to the importance of mental disorders for public health. However, because they stress the separate contributions of mental and physical disorders to disability and mortality, they might have entrenched the alienation of mental health from mainstream efforts to improve health and reduce poverty. The burden of mental disorders is likely to have been underestimated because of inadequate appreciation of the connectedness between mental illness and other health conditions. Because these interactions are protean, there can be no health without mental health. Mental disorders increase risk for communicable and non-communicable diseases, and contribute to unintentional and intentional injury. Conversely, many health conditions increase the risk for mental disorder, and comorbidity complicates help-seeking, diagnosis, and treatment, and influences prognosis. Health services are not provided equitably to people with mental disorders, and the quality of care for both mental and physical health conditions for these people could be improved. We need to develop and evaluate psychosocial interventions that can be integrated into management of communicable and non-communicable diseases. Health-care systems should be strengthened to improve delivery of mental health care, by focusing on existing programmes and activities, such as those which address the prevention and treatment of HIV, tuberculosis, and malaria; gender-based violence; antenatal care; integrated management of childhood illnesses and child nutrition; and innovative management of chronic disease. An explicit mental health budget might need to be allocated for such activities. Mental health affects progress towards the achievement of several Millennium Development Goals, such as promotion of gender equality and empowerment of women, reduction of child mortality, improvement of maternal health, and reversal of the spread of HIV/AIDS. Mental health awareness needs to be integrated into all aspects of health and social policy, health-system planning, and delivery of primary and secondary general health care.

Lancet 2007; 370: 859–77
Published Online
September 4, 2007
DOI:10.1016/S0140-6736(07)61238-0

This is the first in a Series of six papers about global mental health

See Comment page 806 and page 810
See Perspectives page 821

Introduction

The WHO proposition that there can be "no health without mental health"[1] has also been endorsed by the Pan American Health Organisation, the EU Council of Ministers, the World Federation of Mental Health, and the UK Royal College of Psychiatrists. What is the substance of this slogan?

THE LANCET

https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61238-0

Santé, santé mentale, bien-être

Les troubles psychiques représentent une cause importante de gène, de handicap et de mortalité

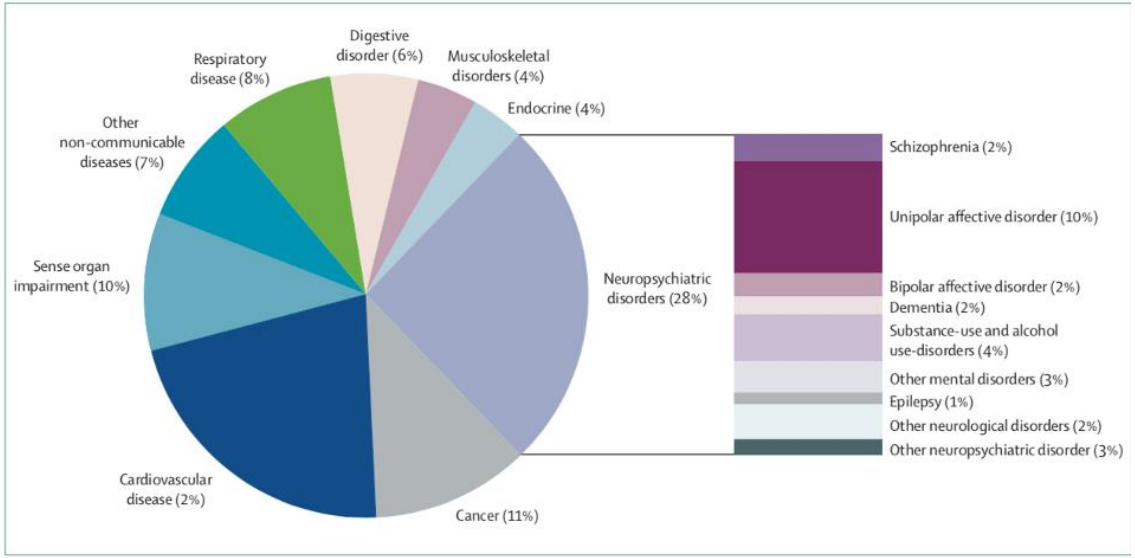


Figure 1: **Contribution by different non-communicable diseases to disability-adjusted life-years worldwide in 2005**
Data adapted from WHO, with permission.[3]

https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61238-0

Santé, santé mentale, bien-être

Dans une vision “positive” (Murthy, 2001), la santé mentale est considérée comme un **état de bien-être** dans lequel la personne peut se **réaliser**, **surmonter** les **tensions** normales de la vie, accomplir un **travail productif** et **fructueux** et **contribuer** à la vie de sa **communauté**.

Le bien-être n’est **pas uniquement l’absence de trouble**, mais la bonne **capacité à faire face**.

Carré et al. (2021); Murthy (2001)

Santé, santé mentale, bien-être

La santé mentale comme une priorité mondiale ?

- ★ Au même titre que l’**égalité Femme / Homme**
- ★ Comme la réduction de la **mortalité infantile**
- ★ A l’instar de la lutte contre le **VIH**
- ★ A l’image de l’innovation contre les **cancers**

Santé, santé mentale, bien-être

Dès 2007, Prince et ses collègues, ainsi que l'OMS, soulignaient que la **santé mentale** est **essentielle** pour l'**amélioration de la santé générale** et du **bien-être**

Contribution à

- ★ la réduction des problèmes de **santé physique**
- ★ la lutte contre la **pauvreté**
- ★ la promotion de **l'égalité**

Santé, santé mentale, bien-être

La charge représentée par la santé mentale

240 000 000

nombre de personnes infectées par le COVID depuis le 31/12/2019

European Centre for Disease Prevention and Control (2021) - https://pixabay.com/illustrations/covid-corona-coronavirus-virus-4948866/

La charge représentée par la santé mentale

Au moins

450 000 000

personnes concernées dans le monde

Troubles mentaux - Perturbations comportementales - Drogues et addictions

Murthy (2001) - https://pixabay.com/vectors/brain-mind-psychology-mental-health-3350799/

La charge représentée par la santé mentale

1 personne sur 5 est touchée par des troubles psychiques (au cours de sa vie)

En France, au moins **7.5% des 15 à 85 ans** ont souffert de **dépression** au cours des 12 derniers mois

En France, environ **15% des 10-20 ans** ont besoin de suivi ou de **soins en santé mentale**.

- Cela représente **1.5 millions de personnes**

Carré et al. (2021); Kessler et al., (2005); Ministère des Solidarités et de la Santé (2018)

La charge représentée par la santé mentale

Premier poste de dépense du régime général de l’assurance maladie par pathologie : **19.3 milliards €**

Le coût économique et le coût social annuel est estimé à **109 milliards € / an**

- Le coût de la santé mentale est plus important que celui des **cancers** ou des **maladies cardio-vasculaires**
- Quid de la prévention et de la prise en charge ?

Carré et al. (2021); Kessler et al., (2005); Ministère des Solidarités et de la Santé (2018)

La charge représentée par la santé mentale

Les personnes ayant des troubles psychiques (sévères et persistants) souffrent généralement des altérations générales et de grandes difficultés à réaliser leurs vies

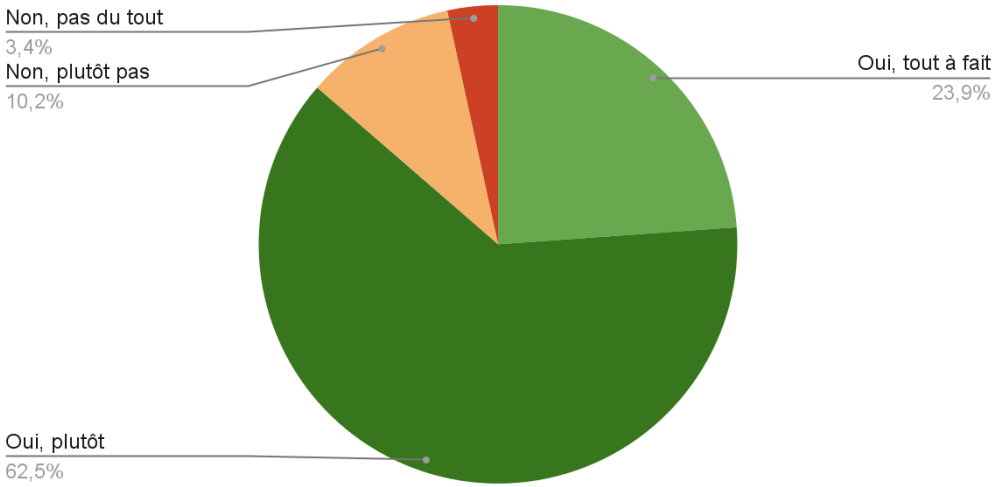
- isolement
- perte d’autonomie
- difficultés d’emploi
- rupture des liens familiaux et sociaux
- stigmatisation
- dégradation générale de la santé et de l’espérance de vie

Carré et al. (2021); Kessler et al., (2005); Ministère des Solidarités et de la Santé (2018)

La santé mentale en entreprise

La responsabilité des employeurs en termes de santé mentale des salariés

76% considèrent que l'employeur est responsable de la santé mentale des salariés



Sondage Opinionway pour Psychodon (2021) La santé mentale en France et dans les entreprises

La santé mentale en entreprise

- ★ Moins d’un tiers des entreprises mettent en place des actions pour favoriser le bien-être au travail
- ★ 3 salarié.es sur 5 n'annonceraient pas leur trouble psychologique à leur employeur
- ★ 1 salarié.es sur 4 s’estime suffisamment informé sur les troubles mentaux et comment réagir

- ★ Selon 72%, la santé mentale va occuper une place plus importante en entreprise à l’issue de la crise sanitaire

Sondage Opinionway pour Psychodon (2021) La santé mentale en France et dans les entreprises

Atelier - Partage de représentation

Q1 : Comment l'altération du bien-être et les difficultés psychologiques des personnes peuvent-elles être repérées par les collectifs ?

Q2 : Quelles devraient être les compétences des organisations pour sensibiliser aux difficultés psychologiques et au bien-être ?

Q3 : Existe-t-il plutôt des coûts ou des bénéfices à déstigmatiser les difficultés psychologiques et l'altération du bien-être ? Préciser lesquels ?

Q4 : Quels sont les moyens et les actions à mettre en place pour s'engager en faveur de la santé mentale et du bien-être dans les entreprises et collectivités ?