



CHAIRE BIEN-ÊTRE SANTÉ & TERRITOIRE

La fondation USMB et Thésame portent conjointement ce projet de chaire dont la perspective est d'œuvrer à la construction d'une santé mentale innovante et qui soit aussi positive sur le territoire. L'objectif est d'agir avec les acteurs privés, publics et associatifs du territoire pour développer des modèles, outils et actions qui permettront d'identifier, de sensibiliser, de destigmatiser et d'innover dans le champ de la santé mentale et du bien-être. L'ambition est de concevoir, d'expérimenter ensemble et de diffuser des modèles innovants au service d'organisation durable, responsable et résiliente.

CONTEXTE

- Le bien-être et la santé mentale sont des thématiques majeures et viennent constituer un enjeu de Santé publique depuis de nombreuses années. Les coûts économiques et sociaux sont conséquents et appellent à agir.
- Le contexte de crise sanitaire a renforcé cette thématique majeure devenue incontournable tant auprès des individus que des collectifs.
- Il apparait essentiel d'avoir une approche empirique et scientifique des phénomènes, se dotant des meilleures théories et méthodes. La pluridisciplinarité est aussi nécessaire pour davantage appréhender les déterminants des fonctionnements adéquats comme ceux des difficultés dans le champ de la santé mentale.
- Face à l'ampleur des problématiques, il faut bénéficier de données probantes pour être mieux sensibilisés et être pourvus d'outils efficaces pour identifier, remédier mais aussi prévenir.

MISSIONS

MOBILISER

Réunir des partenaires publics et privés du territoire pour accompagner un projet scientifique d'excellence et aider à la décision des politiques publiques

FÉDÉRER

Réunir des chercheuses et des chercheurs d'horizons différents partageant l'intérêt de la recherche sur l'adaptation psychologique de l'individu et de la santé mentale des politiques publiques

INNOVER & PRODUIRE

Transférer des pratiques et monter en compétences de tous les professionnels du territoire pour la santé mentale

OBJECTIFS

Identifier

Repérer les altérations de la santé mentale et du bien-être.
Établir l'état de l'art, investiguer les déterminants, évaluer et mesurer.

Sensibiliser

Accompagner les individus et les collectifs sur les enjeux du bien-être et de la santé mentale.

Déstigmatiser

Déployer des méthodologies innovantes et éduquer les organisations pour prévenir sur les troubles mentaux.

S'engager

Structurer & développer des interventions fondées et probantes basées sur des essais cliniques d'interventions non médicamenteuses et incluant les pratiques organisationnelles et managériales.

AXES DE RECHERCHE

1

POPULATION GÉNÉRALE

Création d'un observatoire et instauration d'une évaluation par un baromètre reposant sur une plateforme de cohorting multimodale

Cet axe propose notamment une approche épidémiologique pluriannuelle et pose les bases d'une plateforme de cohorting multimodale. Un protocole fixe et un protocole variable chaque année, afin de mettre l'emphase sur certaines questions de recherches (décidées en comité de pilotage) constituera le socle de l'approche empirique de la Chaire. Cet axe a pour objectif de développer un baromètre pluridisciplinaire.

2

COHORTES CIBLÉES & INDIVIDUS

Une investigation approfondie bio-psycho-sociale

Cet axe de recherche permettra d'approfondir l'investigation et de développer des études expérimentales et de relevés biologiques associés au fonctionnement psychologique. Ce volet est également interventionnel et s'inscrira sur le développement et l'évaluation de stratégies de prise en charge et de prévention.

3

CONTEXTE ORGANISATIONNEL

Un questionnement de la relation entre l'individuel et le collectif

Cet axe s'intéressera à la relation entre l'individu et les collectifs et abordera notamment les aspects managériaux, sociaux et juridiques liés au bien-être et à la santé mentale. Ce volet favorisera les démarches qualitatives.



Arnaud Carre

Directeur scientifique
de la chaire

Issu d'une formation initiale en psychologie, spécialisé en psychopathologie cognitive et neuropsychologie, complétée par des travaux impliqués en santé publique, son activité de recherche porte l'investigation de processus bio-psycho-sociaux impliqués dans la régulation des émotions et la caractérisation de ces perturbations en santé mentale. Maître de conférences au département de Psychologie, et au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie - Personnalité, Cognition, Changement Social (Univ. Savoie Mont Blanc, Univ. Grenoble Alpes)

DATES CLÉS

2022-2023 : Année de préfiguration - « Observatoire des déterminants de santé mentale et bien-être »

Septembre 2022

1er comité de pilotage
Accord de principe
partenaires économiques

Octobre 2022

Démarrage questionnaire
(enquête qualitative et
quantitative)

Novembre 2022

Masterclass

Janvier 2023

2ème Comité de pilotage

Février 2023

2ème Comité scientifique

BUDGET PRÉVISIONNEL — 80K€/2 ans

Cette première phase va nécessiter le recrutement d'un post doctorant, pour :

- La préparation à la réalisation d'un observatoire dans le but de comprendre les déterminants psychologiques et environnementaux de la santé mentale et de bien-être en population générale
- La réalisation d'observations pluriannuelles et l'instauration de volets annuels spécifiques selon les besoins d'évaluation complémentaire et d'aide à la décision.