







CHAIRE BIEN ÊTRE ET SANTÉ MENTALE

Ouvrer pour la recherche et l'innovation en bien-être et santé mentale.

POURQUOI BEST ?

Bien-être et santé mentale sont des enjeux majeurs de santé publique pour :

-  Agir contre les coûts économiques et sociaux
-  Agir pour les individus et les collectifs, déstabilisés par la crise sanitaire
-  Agir pour collecter des données probantes et développer des outils efficaces
-  Agir pour une recherche pluridisciplinaire, réunissant les meilleures théories et méthodes

MISSIONS

1 UNE RECHERCHE D'EXCELLENCE

MOBILISER LES PARTENAIRES PUBLICS ET PRIVÉS POUR ACCOMPAGNER UN PROJET SCIENTIFIQUE ET AIDER À LA DÉCISION.

2 UN OBSERVATOIRE PLURIDISCIPLINAIRE DU BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ MENTALE

RÉCOLTER DES DONNÉES PROBANTES ET INNOVANTES, POUR UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION DES DÉTERMINANTS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ MENTALE.

3 DES PROPOSITIONS D'ACCOMPAGNEMENT

POUR TRANSFÉRER DES PRATIQUES ET MONTER EN COMPÉTENCES DE TOUS LES PROFESSIONNELS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ MENTALE.

OBJECTIFS

IDENTIFIER LES ALTÉRATIONS DE LA SANTÉ MENTALE ET DE BIEN-ÊTRE

PROPOSITIONS :

- Etablir l'état de l'art, investiguer les déterminants, évaluer, mesurer, publications, observatoires...

SENSIBILISER ET DÉSTIGMATISER SUR LES ENJEUX DE BIEN-ÊTRE ET SANTÉ MENTALE

PROPOSITIONS :

- Colloques, formations, conférences, publications, masterclass...

S'ENGAGER POUR UN CHANGEMENT DES PRATIQUES

PROPOSITIONS :

- Développer les interventions non médicamenteuses
- Développer les pratiques organisationnelles et managériales

AXE 1

POPULATION GÉNÉRALE

CRÉATION D'UN OBSERVATOIRE ET INSTAURATION D'UNE ÉVALUATION PAR UN BAROMÈTRE REPOSANT SUR UNE PLATEFORME DE COHORTING MULTIMODALE

Cet axe propose notamment une approche épidémiologique pluriannuelle et pose les bases d'une plateforme de cohorting multimodale. Un protocole fixe et un protocole variable chaque année, afin de mettre l'emphase sur certaines questions de recherches (décidées en comité de pilotage) constituera le socle de l'approche empirique de la Chaire. Cet axe a pour objectif de développer un baromètre pluridisciplinaire.

AXE 2

COHORTES CIBLÉES & INDIVIDUS

INVESTIGATION APPROFONDIE BIO-PSYCHO-SOCIALE.

Cet axe de recherche permettra d'approfondir l'investigation et de développer des études expérimentales et de relevés biologiques associés au fonctionnement psychologique. Ce volet est également interventionnel et s'inscrira sur le développement et l'évaluation de stratégies de prise en charge et de prévention.

AXE 3

CONTEXTE ORGANISATIONNEL

QUESTIONNEMENT DE LA RELATION ENTRE L'INDIVIDUEL ET LE COLLECTIF.

Cet axe s'intéressera à la relation entre l'individu et les collectifs et abordera notamment les aspects managériaux, sociaux et juridiques liés au bien-être et à la santé mentale. Ce volet favorisera les démarches qualitatives.

DOMAINES DE RECHERCHE TRANSVERSES

SCIENCES PSYCHOLOGIQUES

Approche multidisciplinaire de la psychologie (psychophysiological, clinique et sociale) pour répondre aux demandes sociétales liées aux situations de stress, burn out, stigmatisation, ou encore prise de décision en matière de santé. Dans cette perspective de psychologie appliquée, la démarche générale est de tester et mettre en œuvre le rôle des mécanismes socio-cognitifs et émotionnels pouvant être étudiés en lien avec les axes « Cognition sociale » et « Psychologie clinique et processus cognitifs » afin d'en évaluer leur efficacité et conditions d'applications dans des interventions innovantes.

LABORATOIRE LIP PC2S | USMB

SCIENCES ÉCONOMIQUES ET DE GESTIONS

Approche multidisciplinaire qui s'articule autour de la problématique fédératrice des modalités de développement des organisations, notamment sous l'angle de leurs ressources humaines et de l'innovation sous toutes ses formes.

- Déterminants et types d'innovation
- Création de valeur et performance
- Réseaux sociaux et dynamiques organisationnelles
- Problématiques RH et de travail

LABORATOIRE IREGÉ | USMB

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE DE LA CHAIRE



Arnaud Carré

Issu d'une formation initiale en psychologie, spécialisé en psychopathologie cognitive et neuropsychologie, complétée par des travaux impliqués en santé publique, son activité de recherche porte l'investigation de processus bio-psycho-sociaux impliqués dans la régulation des émotions et la caractérisation de ces perturbations en santé mentale. Maître de conférences au département de Psychologie, et au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie – Personnalité.

CHAIRE ADOSSÉE À LA STRUCTURE FÉDÉRATIVE DE RECHERCHE INTERDISCIPLINAIRE (SFRI) EN PRÉVENTION, SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE

Cette structure fédérative de recherche interdisciplinaire (SFRI) regroupe des équipes issues de huit laboratoires de l'USMB impliquant 55 chercheuses et chercheurs dont les travaux concernent des problématiques de prévention, de santé et de bien-être.

La SFRI a pour objectifs de réunir, consolider, développer, promouvoir et coordonner des recherches dans le domaine de la santé physique et mentale dans une perspective de promotion de la santé et de prévention en vue d'améliorer la qualité de vie. L'approche est plurielle et croise les différentes méthodologies et les différentes disciplines : sciences de la vie et de l'ingénieur, sciences humaines sociales, économiques et juridiques.



Sonia Pellissier

Directrice de la structure fédérative de recherche interdisciplinaire en Santé, Prévention et Qualité de Vie de l'USMB. Maîtresse de conférences en Neurosciences et Physiologie appliquée à la Psychologie, docteure en Pharmacologie, responsable de l'axe thématique « Prévention » du Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie – Personnalité. Ses travaux de recherche portent principalement sur les « relations stress-émotions et nerf vague chez l'homme sain et malade ».

BUDGET PRÉVISIONNEL : 80K€/2 ANS

Cette première phase va nécessiter le recrutement d'un post doctorant, pour :

- La préparation à la réalisation d'un observatoire dans le but de comprendre les déterminants psychologiques et environnementaux de la santé mentale et de bien-être en population générale
- La réalisation d'observations pluriannuelles et l'instauration de volets annuels spécifiques selon les besoins d'évaluation complémentaire et d'aide à la décision

Actualisation : Septembre 2022.

