



# CHAIRE BIEN ÊTRE SANTÉ MENTALE ET TERRITOIRE

Œuvrer pour la recherche et l'innovation en bien-être et santé mentale de manière durable

La Fondation USMB est l'acteur du territoire Savoie Mont Blanc pour développer l'innovation grâce à la recherche. Elle s'engage en faveur de la recherche et de l'innovation en bien-être et santé mentale à travers la chaire BEST. L'ambition est de faire du territoire un modèle inspirant pour d'autres régions.

## POURQUOI BEST ?



La chaire BEST répond à un besoin crucial de notre époque : **améliorer le bien-être et la santé mentale** dans un contexte de transitions rapides et de défis croissants.



La chaire BEST vise à catalyser la recherche, l'innovation et les actions concrètes pour **promouvoir le bien-être et la santé mentale**.



La chaire BEST s'inscrit dans la nouvelle **Structure Fédérative de Recherche Interdisciplinaire de l'Université Savoie Mont Blanc - Santé-Prévention -Qualité de Vie (SFRI SPQV)**.

## LES MISSIONS

- 1 Mener une recherche d'excellence
- 2 Fédérer les partenaires publics et privés pour soutenir les avancées scientifiques
- 3 Créer un observatoire du bien-être et de la santé mentale, notamment par le biais d'un baromètre innovant
- 4 Accompagner les professionnels de bien-être et la santé mentale pour une montée en compétences

## OBJECTIFS

IDENTIFIER LES ALTÉRATIONS  
DE LA SANTÉ MENTALE ET DE  
BIEN-ÊTRE

SENSIBILISER ET  
DÉSTIGMATISER SUR LES  
ENJEUX DE BIEN-ÊTRE ET DE  
SANTÉ MENTALE

S'ENGAGER POUR UN  
CHANGEMENT DES  
PRATIQUES

# LES ENGAGEMENTS DE BEST



SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC AUX ENJEUX DE LA SANTÉ MENTALE ET DE LA PRÉVENTION DES TROUBLES PSYCHOLOGIQUES



FORMER LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS



PARTAGER DES CONNAISSANCES EN CRÉANT DES PARTENARIATS STRATÉGIQUES AVEC DES INSTITUTIONS ET ENTREPRISES POUR ENCOURAGER LA COLLABORATION.



CONTRIBUER À L'ÉLABORATION DE POLITIQUES PUBLIQUES DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ MENTALE BASÉES SUR DES RECOMMANDATIONS FONDÉES SUR DES DONNÉES PROBANTES.

## POURQUOI SOUTENIR BEST ?

Contribuez à une cause essentielle en soutenant la chaire :  
la promotion du bien-être et de la santé mentale pour tous.

Votre soutien financier permettra de poursuivre les recherches, de développer de nouveaux programmes et de fournir un meilleur accès aux soins et aux services de soutien pour celles et ceux qui en ont besoin.

## INNOVATIONS ET PROJETS PHARES

La création prochaine d'un baromètre innovant en santé mentale et bien-être est l'enjeu majeur de l'année 2024. Ce projet vise à offrir une approche inédite pour comprendre et prévenir les troubles mentaux.



« La chaire BEST incarne une initiative audacieuse et nécessaire dans le paysage de la recherche en santé mentale et bien-être. Elle vise à répondre de manière innovante et concertée aux défis actuels, en mobilisant les compétences et les ressources de divers partenaires, tant publics que privés. Notre engagement est de contribuer activement à l'amélioration du bien-être psychologique et émotionnel de tous, en développant des approches scientifiques rigoureuses et des solutions pratiques et durables. »

Arnaud Carré, directeur scientifique de la chaire BEST

## Rejoignez les partenaires de BEST



Actualisation : Juin 2024



FONDATION UNIVERSITÉ  
SAVOIE MONT BLANC

corinne.bourgeois@univ-smb.fr  
06 34 04 22 45

www.fondation-usmb.fr